



© Kevin Haselsberger

< >

Vorsitzender Kevin Haselsberger auf Trainingslager in Israel

Statt Training im Schnee, begaben sich die Villacher Mountainbike Orientierer auf Trainingslager in den sonnigen Süden.

Gerade rechtzeitig zum Wintereinbruch in Österreich absolvierten Marina Reiner und Vorsitzender der Naturfreunde Villach, Kevin Haselsberger, gemeinsam mit einem weiteren Teamkollegen des Österreichischen Mountainbike Orientierungs- Nationalteams (MTBO-Nationalteam) ein Trainingslager in Israel.

Während es zuhause heftig schneite, herrschten in Israel traumhafte Bedingungen zum Mountainbiken. In der ersten von zwei Trainingswochen, lag der Schwerpunkt auf langen Grundlagentrainingseinheiten im südlichen Israel. Dabei wurden die scheinbar endlosen Trails der Judäischen- und der Negev-Wüste unsicher gemacht.

Bei strahlendem Sonnenschein und gemütlichen Abenden mit israelischen Freunden, konnten die Sportler sehr gut trainieren und gleichzeitig Kräfte sammeln für die kommende Saison. In der zweiten Trainingswoche standen Wettkampfsimulationen und unterschiedliche Kartentrainings am Trainingsplan. In dieser Trainingswoche trainierten die MTBO'ler etwas weiter im Norden bzw. im Zentrum Israels. Dort gibt es sehr gute MTBO-Karten und tolle Gebiete zum Biken.

Neben dem Training konnten sie auch einige Sehenswürdigkeiten ansehen und machten auch einen Abstecher nach Jerusalem. Auch in Zukunft wird das Österreichische Nationalteam sicherlich Israel wieder besuchen und die perfekten Trainingsbedingungen für die Vorbereitung der kommenden Saisonen nutzen. Die heurige Wettkampfsaison beginnt Anfang April mit den ersten Wettkämpfen in Istanbul. Anschließend geht es Mitte April auf ein Trainingslager mit Wettkämpfen nach Dänemark, bevor die ersten nationalen Rennen stattfinden.